

ZDRAV ŽIVOT NA STANCIJI (Guran)



TRODNEVNI PROGRAM
19.-21.05.2017.

DIO PRIHODA, NAMIJENJENJE U HUMANITARNE
SVRHE, OSNOVNOJ ŠKOLI VODNĀN.

Obrt "Guranis" - OPG Božac
St. Guran 21, Vodnjan
Sandra Božac 091 788 1390
mail: sabozac@net.hr
web: www.guranis-usluge.hr



Program

• SUBOTA

9:00 – 10:30 – “Joga u svakodnevnom životu” (instruktor joge Loreno Miletić)
CIJENA: 30,00 kn

9:30 – 10:45 – Radionica decoupage tehnike (Edda Mirković)
CIJENA: 30,00 kn

10:00 – Kros utrke učenika OŠ Vodnjan uz bogate nagrade

11:00 – 12:15 – Presentacija #BetterMe Hrvatska je za tebe – Kako imati više energije, bolji san, novi i zdraviji način života (Olga Soshnikova, dr.)
CIJENA: 20,00 kn

12:30 – SVEČANO OTVORENJE FESTIVALA

- Igrokaz učenika OŠ Vodnjan, ostali bogati program

14:00 – 15:00- Radionica “Med u prehrani” (Opg Kovač, Ivan Kovač, pčelar, someljer za med)
CIJENA: 20,00 kn

16:00 – 18:30 – Interaktivna radionica, predavanje makrobiotike i degustacija (Elvis Berkarić, Udruga za pomoć onkološkim bolesnicima EM-Vita Nova Pula)
CIJENA: 80,00 kn

OSTALO: 11:00 – 17:00 izložba old timera, 17:00 biciklistička utrka “Jug na dva kotača” (start; Park kažuna)

cjelodnevna; degustacija i prodaja autohtonih proizvoda, izložba radova učenika OŠ Vodnjan, jahanje, predstavljanje starinske kuhine u prirodi Ecomuseum “Kako su zdravo živjeli naši stari”, okušavanje u streličarstvu, vožnja gondulama, razne igre za djecu i odrasle uz simbolične nagrade.

CJELODNEVNA PONUDA HRANE I PIĆA PO PROMO CIJENAMA.

• NEDJELJA

9:30 – 11:30 – Organizirano poučno-rekreativno pješaćenje stazom „Srednjovjekovnim putevima” (TZ Vodnjan, SRK Pula, Carla Rotta, novinar)

10:00 – 11:30 – Radionica Gomma crepla (Milena Predan)
CIJENA: 30,00 KN

12:00 – 13:15 – Predavanje “Prehrana i detoks – kako nastaju bolesti i kako se vratiti iz njih” (Marina Jadrejić, nutricionistički terapeut) CIJENA: 20,00 kn

14:30 – 16:00 – Predavanje i radionica “Gluten i njegova povezanost sa zdravljem – Izazovi pripremanja bez glutenskih jela” (predavači Udruga za skrb oboljelih od celijakije IŽ)
CIJENA : 30,00 kn

OSTALO: 10:30 – 19:00 – vožnja quadovima.

cjelodnevna degustacija i prodaja autohtonih proizvoda, izložba radova učenika OŠ Vodnjan, jahanje, predstavljanje starinske kuhine u prirodi Ecomuseum “Kako su zdravo živjeli naši stari”, okušavanje u streličarstvu, vožnja gondulama, razne igre za djecu i odrasle uz simbolične nagrade.

CJELODNEVNA PONUDA HRANE I PIĆA PO PROMO CIJENAMA.



RANČ
“NEMIR I
SJENA”